VALDKONDADEÜLENE KOORDINEERITUD TEENUS VESTA

Haigla, tervisekeskuses – arst:
Kodus – sotsiaaltöötaja, kiirabi vm

Märkamine ja suunamine

Kas see teenus mulle sobib?
Arutan Tervisejuhiga ja allkirjastan nõusolekulehe

Teenuse sobivuse hindamine

Märkamis-leht

Koostame Tervisejuhiga mulle heaoluplaani. Kaasatud on ka meeskond – perearst, KOV sotsiaaltöötaja jm spetsialist

Nõusoleku andmine

Nõusoleku-vorm

- Teen kokkulepituid tegevusi
- Võtan ettenähtuid ravimeid
- Lähen kokkulepitud vastuvõttudele
- Kirjutan üles oma tervisenäidud
- Järgin toitumise ja treeningkava
- Võtan osa grupitegevustest
- **Tean mida teha ja kellega võtta ühendust, kui tervis halveneb**

Plaani koostamine

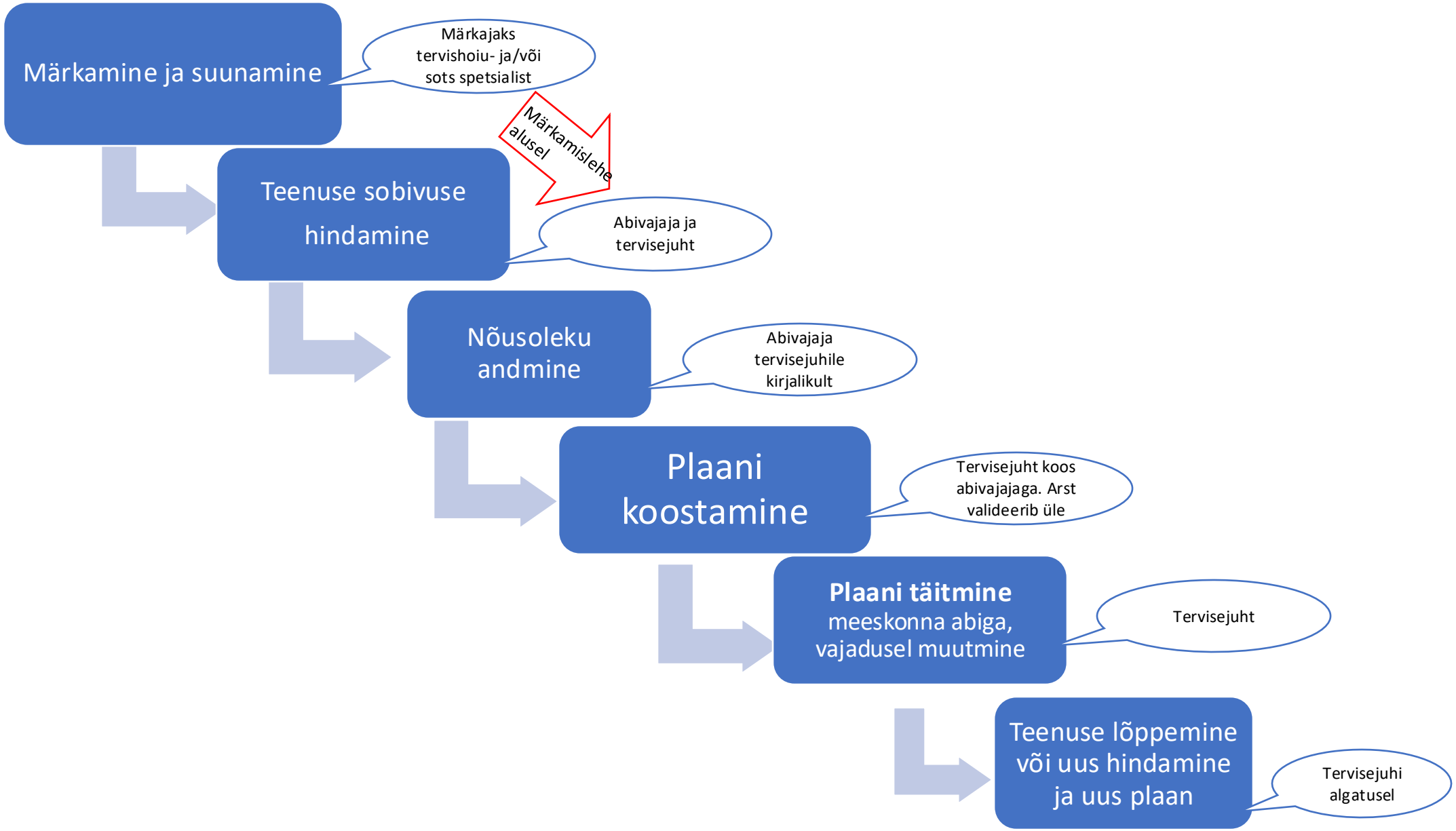
Heaolu-plaan

Plaani täitmine
meeskonna abiga, vajadusel muutmine

Saan abi vastavalt minu vajadustele, nt:
- Koduõde käib sidumas vms
- Koduhooldaja toob söögi ja saadab arsti visiidil vms
- KOV sotsiaaltransport viib Päevakeskusesse võimlema
- Perearst kutsub kord kvartalis vastuvõtule, kus vaatame minu terviseandmeid

Teenuse lõppemine

Suudan ise oma krooniliste haiguste ja sotsiaalsete muredega toime tulla

Uued mured ja uus hindamine

Valdkondadeülene koordineeritud teenus- **Vesta**